

# Putnoki Humán Szolgáltató Központ

2024. Április 29. – Május 3.

## VENDÉG

	2024.04.29.	2024.04.30.	2024.05.01.	2024.05.02.	2024.05.03.
Ebéd	Tojásleves Kelkáposztafőzelék Sertéspörkölt	Májgaluska leves Bolognai spagetti		Almaleves Gombás sertésragu Petrezselymes rizs Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott zöldbab
	energia: 806 Kcal fehérje: 37 g zsír / telített zs.: 50 g / 12,3 g szénhidrát: 51 g cukor: 0 g só: 2,9 g	energia: 824 Kcal fehérje: 47 g zsír / telített zs.: 28 g / 7,4 g szénhidrát: 94 g cukor: 0 g só: 4,5 g	energia: 0 Kcal fehérje: 0 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g szénhidrát: 0 g cukor: 0 g só: 0 g	energia: 859 Kcal fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 38 g / 10,4 g szénhidrát: 101 g cukor: 10 g só: 3,7 g	energia: 740 Kcal fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 38 g / 10,4 g szénhidrát: 69 g cukor: 0 g só: 2,2 g
	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt	Allergének Feltételezhető:	Allergének: mustár; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt