

Putnoki Humán Szolgáltató Központ

2024. Május 13. – Május 17.

VENDÉG

	2024.05.13.	2024.05.14.	2024.05.15.	2024.05.16.	2024.05.17.
Ebéd	Tojásleves Sertéspaprikás Tésztaköret	Burgonyaleves Köményes sertéssült Rizi bizi Fejeskáposzta saláta	Palócleves Túrós lepény	Zöldséges brokkoli leves Rántott sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka	Zellerleves Tökfőzelék Sült kolbász
	energia: 980 Kcal szénhidrát: 80 g fehérje: 39 g zsír / telített zs.: 55 g / 14,5 g cukor: 0 g só: 3,3 g	energia: 842 Kcal szénhidrát: 108 g fehérje: 36 g zsír / telített zs.: 29 g / 5,3 g cukor: 7 g só: 3,2 g	energia: 970 Kcal szénhidrát: 97 g fehérje: 42 g zsír / telített zs.: 45 g / 15,7 g cukor: 22 g só: 1,3 g	energia: 785 Kcal szénhidrát: 88 g fehérje: 37 g zsír / telített zs.: 31 g / 7,3 g cukor: 0 g só: 4,6 g	energia: 843 Kcal szénhidrát: 44 g fehérje: 31 g zsír / telített zs.: 59 g / 18,4 g cukor: 0 g só: 4,7 g
	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfid	Allergének: mustár; tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: